MI BITÁCORA

Plantas Nativas

“ De las trescientos mil especies de plantas que viven en los cinco continentes , al menos veinte mil estan en peligro de extinción”

Peter Hamilton Raven

Índice

Sábila - Aloe Vera 4
Marco - Ambrosia Arborescens..... 6
Quantu - Cantua buxifolia..... 8
Leyenda de Amarú 10
Comencemos.....11

Sábila

Aloe Vera

El aloe vera conocido como sábila, se utiliza con fines medicinales y culinarios. Habitualmente es utilizada en quemaduras y otros problemas tópicos en su forma natural.

La Sábila se utiliza a menudo en cosméticos y alimentos debido al aroma y sabor únicos de la planta.

Proporciona alivio de molestias como el picor y se ha demostrado científicamente que aumenta la velocidad de curación de las heridas por quemaduras.

La savia, o látex, de la planta se utiliza comúnmente como tratamiento para el estreñimiento. La aloína, uno de los fitoquímicos activos de la planta, se ha probado como laxante y ha demostrado su eficacia en estudios científicos.

Taxonómica	
Reino	Plantae
Filo	Spermatophyta, Angiospermas, Monocotiledóneas
Subfilo	Angiospermas
Clase	Monocotiledóneas
Orden	Liliales
Familia	Aloeaceae
Género	Aloe
Especies	Vera

Tomar en cuenta: *Puede llegar a ser tóxica al igual que otras plantas, por lo que debe de ser utilizada de forma responsable.*

Marco

Ambrosia Arborescens

El Marco es originario de las regiones occidentales y noroccidentales de Sudamérica. Tiene una larga historia de uso por parte de la población local, que lo utiliza con fines medicinales y culturales.
El marco también ha sido probado científicamente con fines anticancerígenos, antimicrobianos y antiinflamatorios.

En la medicina tradicional el Marco es utilizado para tratar una gran variedad de enfermedades: problemas estomacales, problemas respiratorios, hemorroides, infecciones patógenas y problemas de la salud reproductiva de las mujeres. También es utilizado como analgésico natural.

La inflorescencia (estructura de floración) se desarrolla como un tallo alto conocido como racimo.

Taxonómica	
Reino	Plantae
Filo	Traqueofita
Clase	Magnoliopsida
Orden	Asterales
Familia	Asteraceae
Género	Ambrosia
Especies	Arborescens

La planta también se utiliza para prácticas culturales y espirituales como la disuasión de la brujería, la protección contra los espíritus y la atracción de la buena suerte. La planta puede prepararse como incienso o utilizarse en tratamientos de vapor y lavados. En Perú, la planta se utiliza comúnmente como parte de un ritual de floración espiritual, en el que se realiza una limpieza espiritual y se atrae la buena suerte.
Las hojas de la planta son comestibles y se utiliza en la gestión forestal para crear vallas. La madera de la planta se utiliza para crear ciertas herramientas.

Quantu

Cantua buxifolia

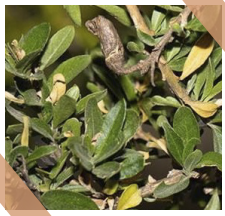
Flor Sagrada de los Incas

El quantú es una planta importante en América del Sur, y es.comsiderada la flor nacional de Perú.
La planta tiene un significado cultural particular debido a las leyendas de la mitología incaica.

En la época precolombina, los pueblos incaicos cultivaban Cantua buxifolia como planta ornamental en todo el imperio del Tawantinsuyo. La planta se consideraba un símbolo del dios del sol.

Es un arbusto leñoso que puede crecer entre 2 y 6 m de altura. Las hojas crecen de forma alterna y pueden llegar a medir unos 4 cm de longitud. La planta no pierde sus hojas en las estaciones más frías.

Las flores son tubulares con cinco pétalos y su color varía entre el rosa, el púrpura y el rojo, con tonos adicionales amarillos y anaranjados.



Las hojas suelen tener una forma elíptica con un borde aserrado (dentado) cerca de la punta.

Tradicionalmente, las flores se utilizan problemas médicos para tratar trastornos relacionados con las amígdalas (Tello-Ceron, 2019). En la medicina tradicional peruana se utiliza la planta entera, fresca o seca, para tratar el susto y el impedimento del habla. En Bolivia, las flores se utilizan para tratar los nervios, la tos y se consideran de buena suerte. Las hojas de la planta se utilizan para producir tinte amarillo, y la madera se utiliza para la talla ornamental (Heim, 2014). También puede ser comúnmente plantada como fuente de alimento para varias especies de colibríes (Martínez, 2010) y con fines ornamentales.

Taxonómica	
Reino	Plantae
Filo	Tracheophyta
Clase	Magnoliopsida
Orden	Ericales
Familia	Polemoniaceae
Género	Cantua
Especies	Buxifolia

Se están realizando estudios científicos para conocer mejor los efectos medicinales de la planta.

Leyenda de Amarú

Leyenda Incaica

Cuenta la leyenda que hace mucho, hubo una gran sequía donde muchas plantas desaparecieron, incluso hasta los hongos y musgos se secaron. La tierra se agrietó por el calor y donde estaban los arboles, solo ramas secas quedaron.

Un día, la flor de Qantu sintió marchitarse sus pétalos. Uno de sus capullos que aun quedaba intacto, transformó sus pétalos en alas y agitándose con fuerza, se liberó convertido en un Colibrí dejando su planta seca por el sol.
El Colibrí, se dirigió a la cordillera donde llegó a la laguna de Wacracocha.

Sin detenerse, sobrevoló aquellas aguas y siguió su vuelo hacia la cumbre del Waitapallana. Una vez ahí, muy exhausto y en su último aliento, suplicó y pidió piedad al padre Waitapallana que los salven de la tortuosa sequía.
Tras esto, el Colibrí falleció. Waitapallana muy conmovido del noble acto del Colibrí, rompió en llanto y de sus dos lagrimas que cayeron, resbalaron hacia la superficie de Wacracocha. Estas aguas, se abrieron por el gran estruendo que despertaron al Amaru que dormía en lo profundo del lago.

Cuando salió, el Amaru se elevó por el aire opacando al sol de ojos flameantes. Muchos guerreros se prepararon para combatir al Amaru que de pronto, se armó una feroz lucha. Del hocico del Amaru surgió la niebla que deambula por los cerros, del movimiento de sus alas cayó lluvias torrenciales, de su cola de pez, se desprendió granizo y de los reflejos dorados de sus bellas escamas, nació un arco iris.

Tras todo esto, volvió a renacer la vida en la tierra que parecía extinguida. La tierra nuevamente se cubrió de verde, los puquiales y ríos nuevamente se llenaron de agua recobrando así la vida en esta.

"Busca en Youtube más historias sobre esta leyenda"

Del hocico agitado del Amaru se despende, la niebla se enreda en las cumbres de los cerros Se precipiatan las lluvias que caen gota a gota.

COMENCEMOS

Centro para la Migración Internacional y el Desarrollo

un grupo de trabajo formado por la GIZ y la Agencia Federal de Empleo alemana